




Arte-Música-Educación Física (PE) Estudiantes de la Primaria - Grados 3-5




Semana 1: Escoge 1 o 2 actividades de cada categoría (Arte, Música, PE) cada semana

Arte 	Música 	PE 
<p>Dibuja tus emociones. Piensa en tus sentimientos recientes. ¿Te has sentido feliz, triste, emocionado, curioso? Concéntrate por completo en lo que te estás sintiendo.</p>	<p>Repasa la familia de Cuerdas con estos videos: House of Sound -Strings Black Violin COVER: Bruno Mars "Locked Outta Heaven" + MJ "Beat It" [MASHUP] - YouTube rockstar - (Post Malone) Violin Cover DSharp - YouTube</p>	<p>Participa en una actividad diaria al mirar Calendario mensual de actividades</p>
<p>Haz algo para otra persona. Hacer algo para otra persona podría ser gran manera de sentirte bien y ayudar a que otra persona se sienta bien también.</p>	<p>Visita este sitio de web para aprender más acerca de todas las familias de los instrumentos de la orquesta: Classic for Kids -Orchestra</p>	<p>Chequeo de salud mental – Mira este video que se llama “¿Por qué perdemos control de las emociones?”</p>
<p>Dibuja todas las cosas positivas de tu vida. Todos tienen por lo menos una cosa buena en su vida, así que siéntate para determinar lo que te hace feliz – y entonces dibújalo.</p>	<p>Visita este enlace de video y toca los patrones de ritmos al pie del video https://www.youtube.com/watch?v=jkjhF0TRxE4</p>	<p>Muévete con Shake It Off</p>
<p>¡La Primavera ha llegado! Selecciona una actividad de dibujar de esta lista para completar. Art for Kids Hub, Spring Playlist</p>	<p>Ve a la Google Classroom de tu maestro de música para escoger una actividad allí.</p>	<p>Dedica un momento consciente y respira</p>

En las Escuelas de Calidad de Raytown, creemos que los estudiantes se dedican más al aprendizaje cuando pueden demostrar su aprendizaje en una variedad de maneras. Nuestra meta para el tablón de opciones es proporcionar a los estudiantes unas oportunidades de aprendizaje rigurosas; a la vez que permite la voz y preferencia personalizadas del estudiante....aunque no haya escuela.

Arte-Música-Educación Física (PE)
Estudiantes de la Primaria - Grados 3-5




Semana 2: Escoge 1 o 2 actividades de cada categoría (Arte, Música, PE) cada semana

Arte 	Música 	PE 
<p>Haz un collage de tu visión de un día perfecto. Un collage es un dibujo hecho al cortar y poner junta una variedad de artículos (fotos/dibujos y texturas de materiales encontrados: papel, revistas, correo no deseado, pedazos de cartón, periódicos) con pegamento. Piensa en lo que hace un día ideal para ti. ¿Qué parte de este collage puedes hacer pasar hoy mismo?</p>	<p>Revisa la familia de instrumentos de metal con estos videos: House of Sounds: Brass - YouTube Flight of the Bumblebee -Canadian Brass – quinteto de metal tradicional y dramático War -Hypnotic Brass Ensemble –Este grupo tocó en la banda sonora de la película “The Hunger Games” Curubandeando -Trombones de Costa Rica –grupo de sólo trombones de Costa Rica</p>	
<p>Haz un zentangle. Estos dibujitos divertidos son una gran herramienta para hacerte creativo, relajarte y encontrar calma a través de la atención enfocada y aumentan tus habilidades de observación y dibujar.</p> <p>Zentangles, More Tangles (Basics)</p>	<p>Visita este sitio de web para aprender más acerca de los instrumentos de la orquesta: Orchestra Game</p>	
<p>Haz un dibujo de garabatos. Con esta actividad, cambiará un garabato simple en algo bello, usando línea, color y tu creatividad. Escucha esta historia, "Beautiful Oops!" by Barney Saltzberg para inspirarte.</p>	<p>Visita este enlace de video y toca los ritmos de patrones al pie del video: Mario Bros. Theme</p>	
<p>Emojis son maneras de comunicar como nos sentimos. Selecciona un emoji que muestra cómo te estás sintiendo y dibujalo de esta lista: Art for Kids Hub, Emoji Playlist</p>	<p>Extra 3-5 – Ve a la Google Classroom de tu maestro de música para escoger una actividad allí.</p>	

Arte-Música-Educación Física (PE)




Estudiantes de la Primaria - Grados 3-5

Semana 3: Escoge 1 o 2 actividades de cada categoría (Arte, Música, PE) cada semana

Arte 	Música 	PE 
<p>Usa arte de líneas. Línea es uno de los aspectos de arte más simple y más básico, pero también puede contener mucha emoción. Use arte de líneas simple para demostrar visualmente cómo te sientes.</p>	<p>Revisa la familia de instrumentos de viento con estos videos: House of Sounds - Woodwinds Escucha una actuación de un quinteto de instrumentos de viento, Imani Winds. (De hecho, un quinteto de instrumentos de viento incluye un instrumento de metal, la trompa.): Imani Winds: Umoja</p>	<p>Reto de la semana: crea tu propio circuito con obstáculos. Incluye movimientos tales como: encima, debajo, alrededor, equilibrio y saltos. Haz que tu familia trate el circuito contigo.</p>
<p>Collage para calmar tus preocupaciones. Piensa en algo que te moleste. Haz una obra de arte no-imparcial que combina una variedad de materiales para crear un diseño que te agrada. A veces el proceso o manera de crear arte pueden ayudar a que nos sintamos mejor. Empieza al romper, cortar, hacer tiras y poner capas a la obra hasta que se haga algo que te hace sentir mejor.</p>	<p>Visita este sitio de Internet para aprender más acerca de los instrumentos de la orquesta y otras actividades musicales divertidas: Music Play Online <u>Nombre de Usuario gratis:</u> snow <u>Contraseña gratis:</u> 2020</p>	<p style="text-align: center;">Would you rather...? (¿Preferirías....?)</p>
<p>Colorea un diseño. A veces, el simple acto de pintar/colorear puede ser buena manera de relajarte. El artista famoso, Wassily Kandinsky, usaba la música como una manera de inspirar sus obras. Trata de escuchar tu música favorita o calmante mientras colorea y ver cómo te inspira.</p>	<p>Encuentra tu canción favorita y canta junta. Envía un mensaje a tu maestro/a de música para decirle qué canción es y por qué te gusta.</p>	<p>¿Qué sabes acerca de tus huesos & sistema esquelético?</p>
<p>¡La Primavera sigue floreciendo! Selecciona un dibujo o actividad de esta lista para hacer.: Art for Kids Hub, Flower Playlist</p>	<p>Ve a la Google Classroom de tu maestro/a de música para escoger una actividad de allí.</p>	<p>¿Te gustan <i>StoryBots</i>? Mira ‘How do you catch a cold?’ (¿Cómo se contrae un resfriado?)</p>




Arte-Música-Educación Física (PE)
Estudiantes de la Primaria - Grados 3-5

Semana 4: Escoge 1 o 2 actividades de cada categoría (Arte, Música, PE) cada semana

Arte 	Música 	PE 
<p>Haz arte de ancla. Un ancla es un peso que mantiene algo en su propio lugar. La mayoría de las veces, un ancla es una manera de mantener algo seguro. ¿Quiénes son las anclas de tu vida? En este proyecto, vas a hacer un ancla y decorarla con las personas y cosas que te proporcionan estabilidad y resistencia.</p>	<p>Repasa la familia de percusión con estos videos:: House of Sound Percussion</p> <p>Ve cómo los objetos ordinarios se pueden transformar a instrumentos de percusión: Stomp!</p>	<p style="text-align: center;">Dice Fitness</p>
<p>Crema un collage motivador. Haz un collage de un vision board (mapa de visión). Llénalo con imágenes que te inspiran. Puedes hacer esto a mano con tijeras y pegamento o en la computadora con imágenes del Internet.</p>	<p>Exprésate con una de estas actividades de movimientos:: Aquarium Fur Elise</p>	<p style="text-align: center;">BOOM!</p>
<p>Dibújate como un animal. ¿Hay un animal en el cual tengas un interés especial o pienses que tiene características similares a los tuyas o que tiene habilidades que te gustaría tener? Dibújate como ese animal.</p>	<p>Encuentra una nueva canción y canta junta. Envía un mensaje a tu maestro/a de música para decirle qué canción es y por qué te gusta.</p>	<p>Da un Viaje al Jardín Zoológico con tus habilidades de fútbol.</p>
<p>¡Día de la Tierra es el 22 de abril! Selecciona un dibujo o actividad de esta lista para hacer: Art for Kids Hub, Earth Day Playlist</p>	<p>Ve a la Google Classroom de tu maestro/a de música para escoger una actividad de allí.</p>	<p>¿Te sientes estresado? Intenta On & Off</p>




Arte-Música-Educación Física (PE) Estudiantes de la Primaria - Grados 3-5

Semana 5: Escoge 1 o 2 actividades de cada categoría (Arte, Música, PE) cada semana

Arte 	Música 	PE 
<p>Crea un dibujo que represente la libertad. Los Surrealistas adoptaban el dibujo automático como una manera de incorporar la aleatoriedad y la subconsciencia en sus dibujos, y para librarse de las convenciones artísticas y el pensamiento cotidiano.</p>	<p>¡Abril es el Mes de Apreciación de Jazz! Selecciona un video o más para aprender más acerca de los diferentes músicos de jazz:: Charlie Parker Duke Ellington Louis Armstrong Ella Fitzgerald Ella Fitzgerald (scat singing)</p>	<p>¿Quieres jugar un juego, pero no tienes el equipo que tenemos en la escuela? ¡Mira estas ideas para crear tu propio equipo en casa!</p>
<p>Haz una mandala. O si usas la arena tradicional o dibujas una solo, este símbolo meditativo puede ayudar a calmarte de manera rápida.</p>	<p>Crea una canción de 20 segundos para lavarte las manos u otra actividad higiénica.</p>	<p style="text-align: center;">¡Siéntete energético!</p>
<p>Dibuja una tira cómica. Disfruta de un momento de frivolidad con este ejercicio que se enfoca en un evento cómico que te pasó.</p>	<p>¡El Día de Tierra fue la semana pasada! Selecciona una canción del Internet y aprende a cantar junto: Colors of the Wind Big Beautiful Planet Recycle Rap Alternativo: Crea tu propia canción, rap o canto acerca del Día de la Tierra/reciclaje.</p>	<p style="text-align: center;">Traten una noche familiar de juegos con este Juego de Mesa</p>
<p>El 1º de mayo es <i>May Day</i>, ¡un día para sorprender a alguien con flores! Selecciona un dibujo o actividad de esta lista para hacer: Art for Kids Hub, Flower Playlist</p>	<p>Ve a la Google Classroom de tu maestro/a de música para escoger una actividad de allí.</p>	<p style="text-align: center;">Mira el calendario Move it in May para encontrar cosas para hacer cuando no sepas qué hacer.</p>

Arte-Música-Educación Física (PE) Estudiantes de la Primaria - Grados 3-5

Semana 6: Escoge 1 o 2 actividades de cada categoría (Arte, Música, PE) cada semana

Arte 	Música 	PE 
<p>Imita a Giuseppe Arcimboldo. Usando objetos que tienen significado para ti, crea un retrato de ti mismo. ¡El cuento, A Day with No Crayons también tiene un buen ejemplo de esto!</p>	<p>El Cinco de Mayo es un día festivo celebrado en México y los Estados Unidos. Mira un video para aprender más acerca de la música de mariachi, sus instrumentos y tradiciones: Mariachi Video</p>	<p>¡Es un buen día para salir y SALTAR DE CUERDA! Intenta algunas de estas canciones de cuerda. ¿No tienes una cuerda? Encuentra una soga larga, una toalla extra larga o mira cómo reciclar camisetas o bolsas para crear tu propia cuerda.</p>
<p>Haz un dibujo de una memoria importante. ¿Por qué es tan especial esta memoria? Esta actividad te pide documentarla e intentar entender por qué era tan importante para ti. El cuento "Tar Beach" de la artista Faith Ringgold es acerca de las memorias de su niñez.</p>	<p>El Día de Star Wars Day es el 4 de mayo (<i>May the Fourth be with you</i>). Celebramos al hacer unas actividades relacionadas con Star Wars: en vez de usar <i>boomwhackers</i>, escoge algo de tu casa para tocar junto. Ejemplos pueden ser: ollas y sartenes, utensilios de la cocina, tazas de plástico, etc. Imperial March Star Wars Main Theme</p>	<p>¡Recordar la información de su contacto de emergencia es una habilidad importante para la vida! Comprueba tu conocimiento de los números importantes mientras hagas ejercicio.</p>
<p>Usa materiales de la naturaleza. Las hojas, palos, tierra, barro y otros materiales naturales pueden ayudar a que te pongas en contacto con el mundo natural y ti mismo. El artista Andy Goldsworthy usa los materiales naturales en sus obras.</p>	<p>En honor al tiempo musical 5/4 (4 de mayo), escucha este libro con la música "Take Five" de Dave Brubeck de fondo: I Live in Music</p>	<p>¡Agarra a alguien para jugar Connect 4 contigo!</p>
<p>¡El 4 de mayo es Día de Pájaros! Selecciona uno de estos pájaros de Art for Kids Hub para dibujar.</p>	<p>Ve a la Google Classroom de tu maestro/a de música para escoger una actividad de allí.</p>	<p style="text-align: center;">Tic-Tac-Toe</p>

Arte-Música-Educación Física (PE)




Estudiantes de la Primaria - Grados 3-5

Semana 7: Escoge 1 o 2 actividades de cada categoría (Arte, Música, PE) cada semana

Arte 	Música 	PE 
<p>Crea una escultura familiar. Para esta actividad, puedes usar materiales encontrados para crear una representación de cada miembro de la familia --- mamá, papá, hermanos y cualquier otro pariente cercano o influyente.</p>	<p>Crea un instrumento de algo en tu casa y explícale a alguien cómo funciona: Haz tu Propio Instrumento Si quisieras, toca tu instrumento junto con esta música de fondo: Background music</p>	<p>Disfruta de algunas Actividades de PE en Casa . Hay algunas modificaciones e ideas para equipo en caso de que no tengas todo para participar.</p>
<p>Dibujo o haz un collage de Tu Corazón. Dibujo o haz un collage de tus seres o cosas queridos en la forma de corazón.</p>	<p>Polinesia está hecha de muchísimas islas en el Océano Pacífico. Aprende acerca de la música y cultura polinésicas (Maorí en Nueva Zelanda) con estos videos: Tititorea Maori stick game Polynesian Cultural Centre -New Zealand All Black's Haka + Translation Trata el juego de palos en casa. También, puedes tratar de hacer tus propios bolas de poi: 3 Easy Ways to Make DIY Poi!</p>	<p>Agarra a todas las personas en tu casa y usa los nombres para hacer algunos movimientos divertidos.</p>
<p>Haz un collage relacionado a una cita que te gusta. Toma las palabras de sabiduría de otra persona y conviértelas en algo visualmente inspirador.</p>	<p>¿Jamás te has preguntado cómo sería escribir música para tu programa de televisión, película o videojuego favoritos? Mira estos videos para aprender lo que cuesta para empezar una carrera en este campo: My Life's Work -Klaus Badelt How to Become a Film and TV Composer</p>	<p>¡Agarra a alguien para jugar Connect 4 contigo!</p>
<p>¡El 11 de mayo es Día de Comer Lo Que Quieres! Dibuja lo que escogerías comer con la ayuda de la lista de Art For Kids Hub Food Playlist</p>	<p>Ve a la Google Classroom de tu maestro/a de música para escoger una actividad de allí.</p>	<p>Obtén unas tizas, usa este video como inspiración, y haz tu propio curso de obstáculos en la acera.</p>

Arte-Música-Educación Física (PE)
Estudiantes de la Primaria - Grados 3-5

Semana 8: Escoge 1 o 2 actividades de cada categoría (Arte, Música, PE) cada semana

Arte 	Música 	PE 
<p>Diseña una tarjeta postal. Crea una tarjeta postal para enviar a alguien querido, aunque quizás nunca se la mande. Piensa en una imagen que le haría feliz a recibir.</p>	<p>Mira estos videos de coros cantando canciones del teatro musical o películas musicales. Después de escuchar varias veces, ¡trata de cantar junto! You Will Be Found (One Voice Children's Choir) A Million Dreams (One Voice Children's Choir) Seasons of Love/525,600 Minutes (Glee) Status Quo (High School Musical)</p>	<p>Piensa en las selecciones de comidas que has estado haciendo mientras has estado en casa. ¡Mira estos juegos MyPlate games para ver cómo se comparan!</p>
<p>Crea una ventana. Las ventanas permiten que ves por afuera y por adentro. Crea la tuya con ideas o cosas que quizá quieras ver.</p>	<p>Encuentra unos artículos domésticos que puedes usar a tocar con un lápiz/bolígrafo o palo, y toca junto con este video divertido: Can Can -Home Edition</p>	<p>Intenta un nuevo “Acto de Diversión al Azar” cada día del mes.</p>
<p>El 19 de mayo es Día Nacional de Especies en Peligro. Se usan las máscaras para una variedad de propósitos. A veces se usan las máscaras como disfraces para esconder la identidad, emociones o aun como parte de celebraciones y para representar ideas. Crea una máscara para representar unas especies en peligro para mostrar que las apoyas.</p>	<p>¡Mira a estos niños de Uganda! Trata algunos de sus movimientos – entonces crea tu propio baile con el enlace a justo música: The Joy of Togetherness -Dance "The Joy of Togetherness-Dance along"</p>	<p>Obtén algunas tizas y desafía a tu familia y amigos a un juego en el driveway</p>
<p>¡El verano ha llegado! Escoge algo de la lista Art For Kids Hub Playlist: Summer Stuff!</p>	<p>¡Encuentra algunas actividades de música de las semanas anteriores y repásalas para divertirte!</p>	<p>¡Agarra una sábana grande, muchos amigos y celebra el comienzo del verano con un paracaídas improvisado!</p>