

## Departamento de Servicios de Nutrición del Distrito Escolar C-2 de Raytown

6608 Raytown Road

Raytown, MO 64133

(816) 268-7076

nutritionservices@raytownschools.org

Año Escolar 2025-2026

### **Bienvenidos, Estudiantes:**

Bienvenidos al Departamento de Servicios de Nutrición de Raytown C-2. Queremos ayudar a que los estudiantes y sus padres conozcan el Programa de Servicios de Nutrición. Todos los días preparamos comidas nutritivas en el desayuno, almuerzo y después de la escuela para los estudiantes.

### **Menus:**

Los menús están escritos utilizando las Guías de USDA para las escuelas públicas. Se pueden ver los menús en el sitio de la internet distrital: [www.raytownschools.org](http://www.raytownschools.org) (haga clic en *Departments, Nutrition Services, School Menus*). Durante el almuerzo, ofrecemos 5 componentes de comidas cada día, que incluye leche y jugo. Para recibir el almuerzo a precio normal, los estudiantes deben escoger 3 de los 5 componentes, y 1 debe ser fruta o vegetal. Durante el desayuno, ofrecemos por lo menos 4 componentes de comidas. Para recibir el desayuno a precio normal, los estudiantes deben escoger 3 de los 4 componentes y 1 debe ser fruta o vegetal. Los estudiantes pueden pedir una segunda porción de frutas y vegetales. Se comunican los cambios al menú y los especiales de la escuela en cada edificio y en nuestro sitio web.

### **Precios de las Comidas Estudiantiles**

PS/EL =preescolar/primaria, MS/HS =intermedia/preparatoria

**DESAYUNO:** Gratis

**ALMUERZO:**

Precio completo PS/EL \$2.55/MS/HS\$2.75

Rebajado PS/ EL/MS/HS \$0.40

Gratis PS/ EL/MS/HS \$0.00

### **COMIDAS DESPUÉS DE LA ESCUELA:**

Gratis para todos los estudiantes que participan en los programas o actividades después de la escuela.

### **Las Visitas**

Les damos la bienvenida a las visitas y les animamos a que vengan a comer el almuerzo con los estudiantes. Favor de avisar a la escuela antes de las 9:15AM que usted vendrá de visita para que

podamos pedir su almuerzo. Necesitará pagar por su comida en efectivo.

### **Cuenta de Cafetería/Núm. de Identificación**

Cada estudiante matriculado en el distrito escolar tendrá una cuenta a nombre propio. Una vez que un estudiante se matricule en el distrito, su número de identificación de 6 números también es su número de cuenta para el almuerzo y está disponible en el portal de padres. El/la estudiante debe memorizar (o tener acceso a) este número de identificación de 6 números. El estudiante dará este número cuando pase por la cola de desayuno y/o almuerzo. Es importante que este número permanezca confidencial, porque su hijo/a tendrá este mismo número durante todos sus años escolares en Raytown.

### **Comidas Gratis o Rebajadas**

Las comidas con precios rebajados o gratis son disponibles para los niños de familias que califican basados en los ingresos familiares. Usted puede entregar una solicitud en línea al [www.raytownschools.org](http://www.raytownschools.org) - Vaya a *Departments, Nutrition Services, Free and Reduced Lunch Application*.

**TENGA EN CUENTA: Cada hogar debe completar y entregar una solicitud para los Almuerzos Gratis o A Precio Reducido cada año escolar. Usted puede entregar la solicitud para el año escolar 2025-2026 empezando el 1º de julio de 2025.**

Las solicitudes en papel están disponibles a petición y se pueden obtener y devolver al Departamento de Servicios de Nutrición. Favor de contactar al departamento al 816-268-7076 para más información.

**Le notificaremos a Ud. de su elegibilidad por correo electrónico (de *cafemail*) dentro de 10 días.**

Los hogares que necesitan ayuda con LEP, las personas con discapacidades, asistencia auxiliar o aquellos que necesitan apoyo para completar el formulario, pueden pedir ayuda gratis en el siguiente sitio web: <https://dese.mo.gov/financial-admin-services/food-nutrition-services/civil-rights-0>.

### **Pago por Adelantado**

Los Servicios de Alimentos ofrece 3 maneras de depositar dinero en la cuenta de cafetería del estudiante. (1) Opción en la internet: vaya a [www.mypaymentsplus.com](http://www.mypaymentsplus.com) utilizando su tarjeta de crédito o débito. Los padres pueden pre-pagar y hacer depósitos automáticos y arreglar avisos de balance bajo; (2) Opción por teléfono: 1-866-724-5796 utilizando su tarjeta de crédito o débito; y (3) Opción de mandar dinero en efectivo o un cheque (en tinta negra o azul) a la escuela con el estudiante. Favor de colocar el dinero en un sobre, con el nombre del estudiante/ número de identificación, la cantidad de dinero incluida (indique general o cuenta de alimentos), y el nombre del maestro escritos en el frente. Si paga por más de un hijo en el mismo edificio, escriba el nombre de cada hijo con la cantidad que quiere que sea añadida a su cuenta. Si paga con cheque, favor de escribir el nombre del niño/a en la sección "memo" del cheque. Los maestros de la primaria recogen los pagos por adelantado en el salón al principio del día y mandan el dinero a la cafetería para que los trabajadores de la cafetería tengan tiempo para depositar el dinero en su cuenta antes del almuerzo. Si su cheque es devuelto debido a fondos insuficientes, usted podrá añadir dinero a la cuenta de su hijo/a SOLAMENTE en efectivo hasta que todos los gastos hayan sido pagados. Se le mandará una carta para avisarle a usted si esto ocurre. Los cajeros de la cafetería de la primaria no pueden proveerles cambio a los estudiantes.

Cualquier manera que usted escoja para depositar dinero en la cuenta de cafetería de su hijo/a, este dinero se queda en la cuenta del estudiante hasta que sea gastado.

### **Descripciones de las Cuentas de MyPaymentsPlus:**

***Meal Account*** – los fondos depositados en la cuenta de COMIDAS (Meal Account) sólo pueden ser utilizados para comprar una comida completa. Esta comida consiste en todos los componentes, incluyendo el plato principal, vegetal, fruta (o jugo de fruta) y leche.

***General Account*** – los fondos depositados en la cuenta GENERAL pueden ser utilizados para comprar una comida completa, así como un segundo plato principal o cualquier otro artículo a la carta, tal como una sola leche o jugo.

### **Comunicación**

La comunicación con los padres es muy importante para nosotros. Favor de revisar nuestro sitio web a menudo para actualizarse.

1. Se puede ver información acerca de la cuenta en: [www.mypaymentsplus.com](http://www.mypaymentsplus.com) (o al llamar a la Oficina de Servicios de Nutrición). Si usted acuerda los pagos por Internet o por teléfono, puede recibir un aviso de balance bajo en su email y programar depósitos automáticos.
2. **Alergias a los Alimentos** – Se encuentran el formulario y los procedimientos USDA en nuestro sitio web. Vaya a: Departments > Nutrition Services > Food Allergy Form and Information. Permita 2 días laborales para procesarlo después de que la oficina de Servicios de Nutrición reciba el formulario completo. Se publican los alérgenos alimentarios asociados con cada menú en el sitio web de los Servicios de Alimentos.

### **Póliza Distrital en cuanto a los Cargos**

Para ayudar a los hogares a consignar fondos en la cuenta estudiantil, el distrito permite 10 cargos para los almuerzos en la cuenta del estudiante. En caso de que se exceda el máximo de 10 cargos, se le proporcionará una comida alternativa con un sándwich de crema de maní, vegetal, fruta, leche y jugo. Se le proporcionará dicha comida alternativa para cada almuerzo después del máximo de los 10 cargos cuando haya fondos insuficientes en la cuenta del estudiante. Favor de ver las opciones de prepago para monitorear la cuenta de su estudiante, así como depositar los fondos en la cuenta estudiantil.

### **A la Carta**

Diariamente, se ofrecen artículos a la carta o artículos extra para los estudiantes en los grados de K hasta el 12. Los padres tienen la opción de restringir las compras a la carta. Contacte a la Oficina de Servicios de Nutrición para un Formulario de Restringir si no quiere que su hijo/a compre estos artículos a la carta.

### **¿Preguntas?**

Si Ud. tiene alguna pregunta acerca del programa de los Servicios de Nutrición, favor de contactar, en cualquier momento, a la Oficina de Servicios de Nutrición al 816-268-7076 entre las 8:00AM-4:30PM o por correo electrónico a [nutritionservices@raytownschools.org](mailto:nutritionservices@raytownschools.org).

**¡Esperamos con anticipación servir comidas nutritivas a los estudiantes de RQS durante el año escolar 2025-2026!**

## Declaración de No Discriminación de USDA:

De acuerdo con la ley federal de los derechos civiles y las regulaciones y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de EEUU (USDA), a esta institución le es prohibido discriminar a alguien basado en su raza, color, nacionalidad, sexo (incluyendo la identidad de género y la orientación sexual), incapacidad, edad, o represalia o venganza por previa actividad de los derechos civiles. La información del programa puede estar disponible en diferentes idiomas además del inglés. Las personas con discapacidades que requieren métodos de comunicación alternativos para la información de programa (por ejemplo: Braille, impreso grande, audiocasete, lenguaje de señas americano) deben contactar a la agencia estatal o local que administra el programa o el Centro TARGET de USDA al (202) 720-2600 (voz y TTY) o contactar al USDA a través del Federal Relay Service al (800)877-8339. Si tiene una queja por discriminación, complete el Formulario de Queja contra la Discriminación del Programa USDA, AD-3027, que se puede localizar en <https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/ad-3027.pdf>, o en cualquier oficina de USDA, al llamar al (866) 632-9992, o al escribir una carta a USDA. La carta debe proveer el nombre, dirección, número de teléfono del demandante y una descripción escrita de la presunta acción discriminatoria con suficientes detalles para informar al Subsecretario de Derechos Civiles (ASCR) acerca de la naturaleza y fecha de una presunta infracción de los derechos civiles. Se debe entregar el formulario AD-3027 completo o carta a USDA:

### **1. Por correo:**

US Department of Agriculture  
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights  
1400 Independence Ave, SW  
Washington, DC 20250-9410

### **2. Por fax:**

(833) 256-1665 o (202) 690-7442; o

### **3. Por correo electrónico:**

[program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov)

Esta institución es proveedora de oportunidad igualitaria.